

ストレスケアが
リスクを減らし
会社力を上げる



～あなたのオフィスがリラックススペースに～

オフィ楽 de ストレスフリー



『病は気から』と昔から言われますが、実際にストレスが病気になるリスクがあがるとの研究結果も出ています。

そこで私たちはストレスを減らすために

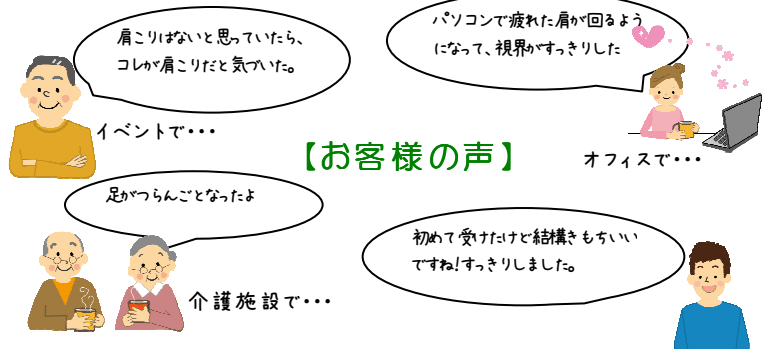
オフィスに出張し、ストレスケアを行うサービスを開始しました。

【サービス内容】

- ・ストレスチェック & 改善アドバイス
- ・オフィスマッサージ(首・肩・足等)
- ・アロマセラピー

【準備頂く物】

- イス、スペース(会議室等)
- 一人 15分～20分程度の時間
- これだけで実現します。



特徴

- ・ ストレスチェックとアドバイスを受けることができる。(社員)
- ・ ストレスチェックの集計レポートが受け取れる。(会社)
※各個人情報是非公開
- ・ オフィスマッサージでストレスからくる体の不快感が軽減できる。
- ・ 短時間のストレスケアでモチベーションを改善することができる。
- ・ 喫煙やリフレッシュタイムと同様の時間(短休憩)として当てられる。

※オフィスマッサージとは、NPO法人ウェルバランス・リラクセーション独自のリラクセーション法であり、医療・医療類似行為ではありません。

【価格】 このチラシをご覧になり
連絡いただいた方の特典
~~1時間 10,000円~~ → 6,000円
(9月までのサービス、ただし、交通費別途)

※1社につき1回のみ1時間無料
(3人～4人)でお試し導入が可能
※一人当たり15分～20分を目安としています。

【問合先】

Well Balance Relaxation
ウェル バランス リラクセーション

NPO法人ウェルバランス・リラクセーション

Tel : 093-600-8171 直:080-2775-2759

Mail : info@wbrelax.org

HP : <http://www.wb-relax.org/index.html>