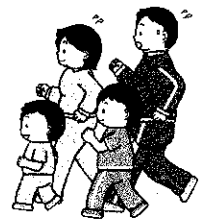


主催：企救丘校区まちづくり協議会 健康づくり実行委員会(きくがおか健康スポーツクラブ)
 協賛：株式会社サンキュードラッグ・大塚製薬・特定非営利活動法人ウェルバランス・リラクセーション・子どもすくすくスクール・社団法人日本スポーツ吹矢協会/協力：小倉南区役所保健福祉課・福岡県北九州市赤十字センター

第5回 三世代交流健康フェスタ 企救丘校区自治連合会 社会福祉協議会 40周年記念

元気が一番!!



皆さんを「元気」にご招待!

生活体力測定・体力測定に参加された方に

お飲物1本プレゼント!



※数に限りがございます。無くなり次第配布を終了致しますので、あらかじめご了承ください。

こんなに盛り沢山で
すべて無料!!

日時：平成24年**6月17日(日)**

AM9:00スタート AM8:30受付開始!

場所：企救丘小学校体育館・グラウンド

献血ができます!
特定健診が受けれます



若者健診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査
 結核肺がん・大腸がん・前立腺がん検診も同時開催

詳しくは別紙回覧で!

三世代で楽しめる!
グランドゴルフ体験
スポーツ吹矢体験
 社団法人日本スポーツ吹矢協会

身長、体重、血圧測定 **無料**
 +カロリー計算のコツ伝授
生活習慣改善塾
 対象：中学生まで
 子どもすくすくスクール **親子での参加限定!**
 この機会に健康アドバイスを!



去年と比較してみよう!
生活体力測定
 (60歳以上)
体力測定(60歳未満)
北九州市立大学



無添加ハウスの下村さんによる **無料**
食とアトピー・
喘息・花粉症
 食を正すだけで、アトピー・喘息・
 花粉症の症状は軽くなる!
 アトピー患者が作った無添加ハウス 代表 下村昭雄さん
 発酵アトピーになり気がついた、無添加、無添加の大場さ、「もっと早く
 知りたかった!」という情報と解決策を発信しています。

血管年齢から考える
血管年齢測定

オフィスマッサージ体験
 1週間の疲れをリフレッシュ
 イスに座ったままで肩が、首が、目が
 らく、らく〜リラクセーションを
 プチ体験しよう!
無料
 ※オフィスマッサージは医療を目的としたものではありません。
 特定非営利活動法人ウェルバランス・リラクセーション



血圧測定、健康相談、
禁煙指導コーナー
 小倉南区役所保健福祉課



その他「催し物」盛り沢山!みんなで「元気」になりましょう!

※イベント等の内容は当変更する場合がありますので、
 予めご了承ください。

お問い合わせは：企救丘校区まちづくり協議会 健康づくり実行委員会
 TEL.093-963-3101(市民センター内)当日連絡先受付：岡本 090-3733-3363

