

ご好評！定期開催決定

# オフィ楽 de AIM ストレスフリー in

## 気分転換の新しい形 ～喫煙・お茶の時間を ストレスケアにシフト～

次回は9月26日（水）を予定しております。  
詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

- 内容**：就業時間のストレスケア
- 日時**：8月24日（金）15:00～20:00
- 場所**：AIM 2F 22会議室
- 予約**：080-2775-2759（担当：木村）  
（時間指定でご予約頂きますとお待たせせずに体験できます。）



### ストレスチェック

病は気から、多くの病気は  
ストレスが起因とも言われます。  
自分の状態をチェックしましょう。



費用：500円

※チラシ持参の上サービスを受けられた方は無料チェックします。

### オフィスマッサージ

目・首・肩が辛い方に座ったまま行うオ  
フィスマッサージですっきりリフレッシュ  
しましょう。



5分：500円（プチ体験）  
10分：1,000円（疲度 Min）  
30分：2,500円（疲度 Max）

### プチメイクで仕事力UP

鏡に映る疲れた顔を元気な顔へとシフト  
チェンジしよう。



ワンポイント（10分）：700円

### アロマでリラックス

サマーフレグランス、  
香りのホイップソープが作れます。



費用：700円

## 好評企画！ お仕事帰りの女子カアッフ講座

今福岡で注目のバランスメイククリエーター江崎先生によるフェイス基礎講座開催

『**秘**スキンケアで変わるノンストレスメイク』

時間：18:30～19:30 費用：1500円（要予約：前日迄）

※当日サービスを受けることが出来ない企業様向けに朗報！

ご希望の日程でお伺いするサービスを行っております。お気軽にお問合せ下さい。

【問合せ事務局】



NPO法人 ウェルバランス・リラクセーション  
 HP：<http://www.wb-relax.org> Mail：[info@wb-relax.org](mailto:info@wb-relax.org)  
 Tel:093-600-8171