

北九州初キャンペーン

# オフィ楽 de ストレスフリー

AIM  
in

気分転換の新しい形  
～喫煙・お茶の時間を  
ストレスケアにシフト～

内容：就業時間のストレスケア

日時：7月6日（金）12:00～18:00

場所：AIM 2F 22会議室

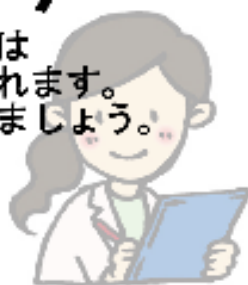
予約：080-2775-2759（担当：木村）

（時間指定でご予約頂きますとお待たせせずに体験できます。）

## ストレスチェック

病は気から、多くの病気は  
ストレスが起因とも言われます。  
自分の状態をチェックしましょう。

費用：500円



## オフィスマッサージ

目・首・肩が辛い方に座ったまま行う  
オフィスマッサージですっきりリフ  
レッシュしましょう。

10分：1,000円（疲度 Min）  
30分：2,500円（疲度 Max）



## フチメイクで仕事力UP

鏡に映る疲れた顔を元気な顔へとシフ  
トチェンジしよう。

ワンポイント（10分）：700円



## アロマでリラックス

香りの力で梅雨時期のイライラを撃退  
するジューンシャワー（アロマスプ  
レー）を作ろう。

費用：700円



【問合せ事務局】  
NPO法人 ウェルバランス・リラクセーション  
HP：<http://www.wb-relax.org> Mail：[info@wb-relax.org](mailto:info@wb-relax.org)  
Tel:093-600-8171