

オフィ楽 de ストレスフリー

AIM in

好評につき第2弾

気分転換の新しい形
～喫煙・お茶の時間を
ストレスケアにシフト～

次回は8月24日(金)を予定しております。(詳細はHP)

内容 : 就業時間のストレスケア
日時 : 7月27日(金) 15:00~20:00
場所 : AIM 2F 22会議室
予約 : 080-2775-2759 (担当:木村)
(時間指定でご予約頂きますとお待たせせずに体験できます。)

ストレスチェック

病は気から、多くの病気は
ストレスが起因とも言われます。
自分の状態をチェックしましょう。

費用 : 500円



オフィスマッサージ

目・首・肩が辛い方に座ったまま行う
オフィスマッサージですっきりリフレッシュ
しましょう。

5分 : 500円 (プチ体験)
10分 : 1,000円 (疲度 Min)
30分 : 2,500円 (疲度 Max)



プチメイクで仕事力UP

鏡に映る疲れた顔を元気な顔へとシフト
チェンジしよう。

ワンポイント(10分) : 700円



アロマでリラックス

夏のすっきりスプレー、
虫対策スプレー、
入浴剤(前回多数リクエスト)が作れる!

費用 : 700円



特別企画! お仕事帰りの女子力アップ講座

今福岡で注目のバランスメイククリエーター江崎先生によるフェイス基礎講座開催

『あなたの顔のゆがみは危険信号!』 時間: 18:30~19:30 費用: 1500円 (要予約)

次回『スキンケアで変わるノンストレスメイク』の実践編開催予定

Well Balance Relaxation
ウェル バランス リラクゼーション

【問合せ事務局】

NPO法人 ウェルバランス・リラクゼーション

HP : <http://www.wb-relax.org> Mail : info@wb-relax.org

Tel : 093-600-8171